

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№ 18 с углубленным изучением математики
Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ средняя школа № 18 Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТО РЕШЕНИЕМ

Педагогического совета ГБОУ
средней школы № 18
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ
средней школы №18 Санкт-Петербурга

Шапошников А.В.
Приказ № 366 от 28.08.2023

Согласовано:

Руководителем ОДОД ГБОУ
средней школы № 18 Санкт-Петербурга

Кагировой Ю.И.

РЕЖИМ ДНЯ

**в дошкольных группах общеразвивающей направленности
и группе детей от 1,5 до 3-х лет кратковременного пребывания «Утро»
на 2023 – 2024 учебный год**

ПРИЛОЖЕНИЕ 11

**к Образовательной программе дошкольного образования
структурного подразделения «Отделение дошкольного образования детей»
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней
общеобразовательной школы № 18 с углубленным изучением математики
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

Режим дня
в группе детей от 1,5 до 3-х лет кратковременного пребывания
общеразвивающей направленности «Утро»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика. Взаимодействие с родителями.	08.00-08.30
Игры, подготовка к занятиям, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	08.30-09.30
Занятие в игровой форме на прогулке	08.30-08.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	09.30-11.30
Занятие в игровой форме на прогулке	09.30-09.40
Уход детей домой.	до 11.30

Режим дня
при температуре наружного воздуха -15 градусов °С
и скорости ветра 7 м/с (прогулка сокращается)
в группе кратковременного пребывания общеразвивающей направленности
«Утро» (1,5-3 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика. Взаимодействие с родителями.	08.00-08.30
Занятие в игровой форме.	08.30-08.40
Игры, подготовка к занятиям.	08.40-09.10
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	09.10-09.50
Занятие в игровой форме.	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей.	10.00-11.30
Уход детей домой.	до 11.30

**Режим дня
в дошкольной группе (3-4-года)
общеразвивающей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.00-08.30
Завтрак.	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	09.00-11.40
Второй завтрак.	10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность.	11.40-12.00
Обед.	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями.	17.00-19.00
Уход домой.	до 19.00

**Режим дня
при температуре наружного воздуха ниже - 15 градусов °С
и скорости ветра 7 м/с (прогулка сокращается)
в дошкольной группе (3-4-года)
общеразвивающей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.00-08.30
Завтрак.	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут).	09.00-09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	09.40-10.10
Второй завтрак.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00-12.00
Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, возвращение с прогулки.	17.00-19.00
Уход домой.	до 19.00

**Режим дня
в дошкольной группе (4-5 лет)
общеразвивающей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.00-08.30
Завтрак.	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность.	09.00-09.15
Второй завтрак.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	09.15-12.00
Обед.	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями.	17.00-19.00
Уход домой.	до 19.00

**Режим дня
при температуре наружного воздуха -15 градусов °С
и скорости ветра 7 м/с (прогулка сокращается)
в дошкольной группе (4-5 лет) общеразвивающей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.00-08.30
Завтрак.	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям.	09.00-09.25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут).	09.25-10.15
Второй завтрак.	10.30-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.15-12.00
Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, возвращение с прогулки.	17.00-19.00
Уход домой.	до 19.00

**Режим дня
в дошкольной группе (5-6 лет)
общеразвивающей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.00-08.30
Завтрак.	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность.	09.00-09.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.15-12.00
Обед.	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями.	17.00-19.00
Уход домой.	до 19.00

**Режим дня
при температуре наружного воздуха -15 градусов °С
и скорости ветра 7 м/с (прогулка сокращается)
в дошкольной группе (5-6 лет)
общеразвивающей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.00-08.30
Завтрак.	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям.	09.00-09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут).	09.15-10.20
Второй завтрак.	10.30-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.20-12.00
Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты).	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность.	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, возвращение с прогулки.	17.00-19.00
Уход домой.	до 19.00

**Режим дня
в дошкольной группе (6-7 лет)
общеразвивающей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.00-08.30
Завтрак.	08.30-09.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-12.00
Обед.	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями.	17.00-19.00
Уход домой.	до 19.00

**Режим дня
при температуре наружного воздуха -15 градусов °С
и скорости ветра 7 м/с (прогулка сокращается)
в дошкольной группе (6-7 лет)
общеразвивающей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.00-08.30
Завтрак.	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут).	09.00-11.30
Второй завтрак.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.50-12.00
Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, возвращение с прогулки.	17.00-19.00
Уход домой.	до 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №18 С
УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ МАТЕМАТИКИ ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО**

РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Шапошников Александр Валерьевич, Директор

31.08.23 15:41
(MSK)

Сертификат CCACBE7565C570402551ACF60AD4AC59